

獨處與靜默(組員導引)

更新而變化(一個全新的雅各)(創 28:10-22; 32:22-33:3)

引言：獨處是一個單獨與神一起的屬靈操練。靜默就是不言不語。二者在屬靈操練中是雙生子，是分不開的。

德勒撒 (Teresa of Avila)：在獨處中安頓你自己，你便會以你自己的真我來到神面前。

盧雲 (Henri J. Nouwen)：沒有獨處，人基本上不可能活出屬靈的生命。獨處始於為神留下時間與空間，單單為祂保留。假如我們真的不僅相信神的存在，還相信祂正活躍地臨在我們的生命中，例如：醫治、教導和引領，我們就需要撥出時間和空間，專一地留意神。

傅士德 Richard foster：沒有靜默便沒有獨處。雖然靜默有時包括無言，但它也時常包括聆聽的舉動。僅僅禁戒不言，而無聆聽上帝的心，則不是靜默。

1. 雅各在逃避以掃時，面對第一個獨處的經歷(創 28:10-17)。神對他說些甚麼呢？分享你一個處於恐懼下，或非常大壓力下，或令人憤怒的環境下與神獨處，祂對你說了甚麼？你當時又期待甚麼呢？
2. 你是否也曾像雅各說過這句話：“耶和華真在這裡，我竟不知道！28:16?” 請分享當時的情況，原因和有什麼反省。
3. 創 32:22-33:3 記載了雅各第二次獨處的經歷。過程中有甚麼重要的事發生？它們又有甚麼含意？
4. 參考創 32:24-28 及何 12:4。請解釋為甚麼和雅各摔跤 “那人”說 “你與神與人較力，都得了勝。(v 28)”
5. 雅各第一次獨處的經歷是接受神的鼓勵和安慰，第二次是接受神的挑戰和要臣服於神的經歷。你認為那一種經歷對你現在的需要最有幫助？
6. “那人”對雅各說：“你的名不要再叫雅各[欺騙者(創 27:36)]，要叫以色列[與神摔跤(創 32:28)]。”如果神要跟據你現在的性格而給予更新變化，你想神會替你改個什麼的名字？又或要為你小組中一個組員更改一個新的名字？這又會是什麼名字呢？